

*sidespørsmaal* angaaende kalkning kan kun løses gennem forsøk f. eks. de forskjellige kalksorters indbyrdes værdi, virkningens varighet, mængdespørsmaalet, heldigste utbringningstid etc.

Det er imidlertid uoverkommelig at faa utført kalkningsforsøk paa alle de gaarder og jorder, som der kan bli spørsmaal om at kalke. Derfor vil de ovenfor omtalte prøver være til god hjælp.

---

## MYRBAD

UTDRAG AV DET TYSKE MYRSELSKAPS TIDSSKRIFT

**D**R. KIONKA har holdt et foredrag i Franzenbads lægeförening, i hvilket han utreder det meget omstridte spørsmaal om myrbadets virkninger.

Av tyske myrbad er Elster og Franzenbad de mest bekjendte. Det har sin naturlige grund, fordi et myrbadets virkninger avhænger av myrjordens beskaffenhet, og myrene i de nævnte distrikter har i saa henseende det bedste ord. Han inddeler virkningene i fysiske og kemiske, og disse avhænger saavel av myrjordens mineralske bestanddele som av de planter, hvorav myrjorden er dannet. Et myrbadets fysiske egenskaper avhænger hovedsagelig av dets stivhet eller konsistens og dernæst av dets temperatur. Som regel er myrmassen ikke meget tyngre end vand, saaat den ikke egentlig trykker legemet; men jo tykkere og seigere massen er, desto større vanskelighet har den badende for at bevæge sig og især for at aande. Dette er selvfølgelig en omstændighet av stor betydning. Men endnu viktigere er temperaturforholdene i badet. Her gjælder det nemlig, at myrmassens planteindhold er daarlig varmeleder, saaat opvarmning og avkjøling kan foregaa meget langsomt. Herav følger at myrbadet virker meget temperert og bibeholder samme varmegrad gjennom længere tid. Det er saaledes myrens indhold av plantestoffer, som er av grundlæggende betydning. Men likesaalitt maa hensynet til de mineralske stoffer i myren sættes ut av betragtning, da de kemiske virkninger avhænger av disse. Man inddeler derfor myrene i specielle mineralmyrer, til hvilke ogsaa Franzenbad hører, og som særlig er rike paa virksomme mineraler, der er opløselige i vand. Dertil kommer ogsaa ofte fri svovelsyre, som kan benyttes til fremstilling av kulsyre i myrbadet.

---